

Jméno a příjmení: Mgr. Jana Hostovská

Působnost – zaměstnání:

Psychoterapeutka, supervizorka a lektorka. Působím v soukromé psychoterapeutické a supervizní praxi.

Současně jsem členkou multidisciplinárního týmu Centra duševního zdraví pro děti a adolescenty na pozici individuální a rodinné terapeutky

Členství v jiné organizaci sdružující psychoterapeuty:

Členka České asociace pro psychoterapii.

V České psychoterapeutické společnosti ČLS JEP aktuálně působím v Etické komisi.

V jaké oblasti chci prací ve výboru přispět:

Chci přispět k pevné, otevřené a srozumitelně komunikující společnosti, která podporuje kvalitní ukotvení psychoterapie v systému péče o duševní zdraví.

Za důležité považuji hranice, které chrání kvalitu, odbornost a důvěryhodnost psychoterapie, ale zároveň ponechávají systému dostatečný kontakt s okolím. Když jsou hranice příliš pevné, může se systém stávat méně citlivým k tomu, co se děje za nimi – k proměnám praxe, potřebám klientů i zkušenostem kolegů působících v jiných odborných kontextech.

Psychoterapie má své pevné místo ve zdravotnictví, ale její kvalita a důvěryhodnost se týká celého pole, v němž je odborně vykonávána. Ráda bych přispěla k tomu, aby ČPtS pomáhala tyto kontexty srozumitelně rozlišovat, hledat jejich průniky a posilovat společný a důvěryhodný hlas psychoterapie navenek.

Ráda bych podporovala konstruktivní a transparentní komunikaci směrem k členské základně, klientům, institucím i mezi námi navzájem. Věřím, že rozdílnost profesních cest, terapeutických směrů, pregraduálního vzdělání i oblastí působnosti může být silnou stránkou, pokud ji dokážeme zasadit do jasného a respektujícího rámce.

Budoucnost psychoterapie podle mého názoru nestojí na vymezování se proti sobě, ale na společné odpovědnosti za její kvalitu, důvěryhodnost a dostupnost.