

Skálův institut

1

Žádost o schválení
komplexního vzdělávacího programu pro zdravotnictví
Sebezkušenostní výcvik v integrativní psychoterapii – typ SUR
Skálův institut

2

Obecná charakteristika institutu
Skálův institut
Apolinářská 4, 128 00, Praha 2
Tel. 2 24235597, mobil 602 642 616, email: magdalena.frouzova@cmail.cz
Bankovní spojení: č. účtu 191497540217/0100 KB Praha 6
Kontaktní adresa: PhDr. Magdalena Frouzová, IVR, 12000 Praha 2, Vinohradská 14, mob. 602 642 616
Organizace:
Občanské sdružení Skálův institut, předsedkyně PhDr. Magdalena Frouzová, čestný předseda Jiří Heller,
Vzniklo v srpnu 1995, registrace stanov provedena na MV ČR 25. 8. 1995, poslední akreditace programu 4. 12. 2007,
Supervizoři v minulých letech: MUDr. J. Skála, prof. D. Deitch z kalifornské university (zakladatel terapeutických
komunit v USA) a Julie Hewson (EAS).

3

Komplexní vzdělávání:

Nabídka:

a) Teorie: 160 hod. v rozmezí 5ti let – 2 víkendy ročně

b) Sebezkušenostní část: 400 + 60

a. Skupina 400 hod.

b. Individuální - 60 hod. individuálních

c) Praktické dovednosti 480 hod. v rozmezí 5 ti let

d) Supervize má dvě formy: 80 + 30

a. Individuální: 30 hod. (supervidovaných 90 hod. vlastní práce), - přímý kontakt se supervizorem

3 hod. přímé supervize při vlastním vedení psychoterapeutické skupiny – supervizor se účastní supervizantova programu jako pozorovatel

b. Skupinová: 80 hod., (formou Balintovských a Kazuistických seminářů v SI po ukončení sebezkušenostní části, frekventant vypracuje písemně 10 kazuistik, které přednese skupině k diskusi – skupinu vede supervizor vycvičený v ČIS

e) Závěr: Obhajoba formou konference (na jejímž zakončení referát jednotlivých lektorů výcviku o jejich sebezkušenosti s vedením a supervizí v končícím výcviku)

a. písemně vypracované zprávy o práci na sobě před celou komunitou v sebezkušenostní části

b. písemné zpracování určeného teoretického tématu s obhajobou před celou komunitou,

či vypracování a prezentace Kazuistiky před celou komunitou

Psychoterapeutický směr: jde o integrativní psychoterapii, typ SUR – komunitní výcvik

Výcvikový tým a frekventanti výcviku přijímají etický kodex ČPS ČLS JEP. Dále se zavazují, že na žádost zástupců příslušných výborů (psychoterapeutického, Asociace klinických psychologů, psychiatrického) projednají případné etické otázky a problémy personálního a odborného charakteru a přijmou vhodná opatření, která z projednání vyplynou.

Výbor Skálova institutu a garant programu souhlasí s publikací své žádosti na www.psychoterapeuti.cz.

4

Publikované výsledky daného směru

Franc, Jakub: Osobnostní změny v průběhu psychoterapeutického výcviku ve Skálově institutu. Diplomová práce 2007, FFUK Praha

Hartl, P.: Komunita občanská a komunita terapeutická. Praha, Slon 1997.

KNOBLOCH, Ferdinand: KNOBLOCHOVÁ, Jiřina. Integrovaná psychoterapie. Praha, Grada, 1993. S. 377.

Knobloch F. Towards integration through group-based psychotherapy: Back to the future. J Psychother Integration 1996; 6(1):1–25.

Kubička Jiří: Efektivita protialkoholního programu. Protialkoholický obzor 1973.

Palmer, S., Woolfe, R.: Integrative and eclectic counselling and psychotherapy. SAGE Publications 1999.

Pavelková, Kateřina: Osobnostní růst frekventantů psychoterapeutického výcviku SUR. Diplomová práce 2009, FFUK Praha. Ved. práce J. Šípek.

Prochaska, J. O., Norcross, J.G.: Psychoterapeutické systémy v teorii a praxi. Praha:Grada, 1999.

Kritéria pro výběr frekventantů

- při nástupu nejméně 23 let

- osobnost je natolik integrovaná a schopná sebereflexe, že poskytuje dostatečnou záruku schopnosti zvládnout náročné momenty výcviku

- středoškolské vzdělání, výjimka pouze tehdy, když osobnost je výjimečně integrovaná s bohatými znalostmi a životními zkušenostmi

- motivací je zájem o kvalitnější práci s lidmi

- není ve velmi blízkých vztazích (pracovní, přátelské, partnerské) s někým jiným ve výcviku

Frekventant pošle přihlášku s přibližně 10ti-stránkovým životopisem (má k dispozici osnovu životopisu, chce-li),

Poté následuje korespondence ohledně doplnění některých částí životopisu, případně rovnou vyřazení pro nesplnění základních kritérií,

Poté následuje několikahodinové setkání s přijímací komisí,

Následně dostává písemné vyrozumění o přijetí.

5

Zdravotnický garant programu

PhDr. Magdalena Frouzová – je občanem ČR a žije na území republiky

- Atestovaný klinický psycholog

- Atestace z psychoterapie

- Samostatný manželský a předmanželský poradce

- Supervizor (výcvik v CIS)

- Výcvik v psychoterapii v SUR (komunita J. Rubeše, později další komunita J. Skály), výcvik v individuální psychoterapii (K. Balcar), videotrenink (holandský trenér), Balint (Skála, Mrázek), 10leté vedení výcvikové psychotherapeutické skupiny pod plnou supervizí (Skála, Vodňanská), výcvik v komunitním vedení (David Deitch, vedoucí psychiatrického oddělení Kalifornské university v San Diegu, zakladatel americké terapeutické komunity), výcvik v NLP (Mike Evans, UK)

- Pracuje ve zdravotnictví od r. 1976 (s přestávkou 2 let 1998-2000), nyní vede nestátní zdravotnické zařízení

- Asi 30 článků z oblasti psychoterapie, závislosti a rodinného poradenství, přednáší na konferencích (v r. 2012 5x) o daném psychotherapeutickém směru

- Od r. 1990 spoluvede či vede psychotherapeutický výcvik, od vzniku Skálova institutu v jeho vedení

- Přednáší Psychotherapii, Komunikaci, Závislosti a jejich psychotherapie, Gambling a jiné závislosti v: IPVZ, na katedře psychologie FFUK, na 1. LF UK Praha

- Členka výboru Společnosti pro návykové nemoci LS JEP, členkou Psychotherapeutické společnosti, členkou Asociace klinických psychologů, členkou Asociace manželských a předmanželských poradců

- Členka SEPI - The Society for the Exploration of Psychotherapy Integration - USA

- Členka INLPTA - International Association of NLP Trainers (neurolingvistické programování) – Great Britain

6

Trenéři

MUDr. Jan Flídr, nar. 27. 5. 1957, dvouatestovaný psychiatr, funkční specializace v psychoterapii

Neurologie 1. atestace 1986.

Psychiatrie 1. atestace 1989, 2. atestace 1993.

Nástavbová atestace Psychotherapie 1998.

Výcviky:

1991 – 1995 SUR

1993-1996 KBT

Práce:

Do 1994 Neurologické oddělení a Psychiatrická léčebna.

NZS- Psychiatrická ambulance s psychotherapeutickou praxí od 1994.

Lektor SI – Skupinová psychotherapie od 1998.

Psychologická poradna- www.iporadna.cz- od 2009.

MUDr. Alena Večeřová – Procházková, nar. 26.4.1971, atestovaný psychiatr, funkční specializace v psychoterapii

Atestace z psychiatrie 1.st. 1999.2008, funkční specializace v psychoterapii 2008 .

Vzdělání v psychoterapii:

Výcvik SUR- skupinová psychotherapie 1997-2001.

Výběrový kurz transakční analýzy pod vedením MUDr Honzáka 1994-1996.

Kurz systemické psychotherapie pod vedením PhDr Alžběty Kučerové 1996-1998

Časová osa 1998 (MUDr Chvála, PhDr. Trapková)

Zaměstnání :

Psychiatrická ambulance, samostatná poradenská a psychotherapeutická praxe, lektorka Skálova institutu, IPVZ, PS, vyuč. Na 3. LF UK

Publikační činnost: Desítky publikací v odborných časopisech

První pomoc v psychiatrii, Grada, 2005 (spolu s K. Duškem)

Diagnostika a terapie duševních poruch, Grada 2010 (spolu s K. Duškem)

Autorství kapitol v publikacích Somatizace a funkční poruchy (eds K. Chromý, R. Honzák), Urgentní medicína

7

MUDr. Miroslav Sekot , nar. 12.4.1968, dvouatestovaný psychiatr, funkční specializace v psychoterapii

MUDr. Miroslav Sekot, nar. 12.6.1968, dvouatestovaný psychiatr

1. Lékařská fakulta UK v Praze 1986-1992

Atestace 1. stupně z psychiatrie 1995

Atestace 2. stupně z psychiatrie 1998

Psychotherapeutický výcvik (2. komunita Skálova institutu 1996)

Funkční specializace v psychoterapii 1999

Sekundární lékař –Psychiatrická léčebna Kosmonosy 1992-1994

Lékař specialista v oboru psychiatrie na Psychiatrické klinice 1 LF VFN a UK od roku 1994 dosud

Odborný zájem – neurotické a somatoformní poruchy, poruchy příjmu potravy

Lektor Skálova institutu (8,10 a 11. komunita)od roku 2003 dosud

Odborný asistent na Psychiatrické klinice 1. LF VFN a UK dosud

Lektor psychiatrie na Střední a Vyšší odborné zdravotnické škole 5 května.

MUDr. Lucie Jurkowská, nar. 1965, dvouatestovaný psychiatr + atestace z psychoterapie

Od r. 1996 – 15 let praxe v oboru psychiatrie , 10 let pracuji jako psychotherapeutka , ve své praxi používám prvky psychoanalyticky orientované psychodynamické psychotherapie , rodinnou terapii , KBT , prvky racionální terapie , motivační terapie , edukace ...

Atestace : 2000 psychiatrie – I stupně

2005 specializovaná způsobilost z oboru návykových nemocí v rámci úspěšně složené nástavbové atestace z oboru návykové nemoci .

2007 specializovaná atestace z psychoterapie

2008 specializovaná způsobilost z psychiatrie

Výcvik : Od r. 1997 – 2002 výcvik BIG SUR S 3

Praxe : od r. 1996 – Psychiatrická klinika Praha , Psychiatrická léčebna Horní Beřkovic , od r. 2002 jsem nastoupila do poradny pro návykové nemoci v Praze ESETU –Psychoterapeutické a psychosomatické kliniky s.r.o. – dosud , v r. 2002 jsem též absolvovala stáž v PCP Praha 8 Bohnicích , kde jsem se seznámila s KBT .Od r. 2003 jsem též působila na oddělení pro léčbu závislostí v Praze Bohnicích . Dále jsem též pracovala jako psychiatr konziliář ve FN Motol na infekčním oddělení pro drogově závislé (ICDZ FN Motol) , též jsem působila v psychiatrické ambulanci GYNCARU. Nyní vedoucí ambulance pro léčbu návykových nemocí v ESETU , Praha

8

MUDr. Michaela Bartáková – dvouatestovaný psychiatr, funkční specializace v psychoterapii

Lékařská fakulta, atestace 1 a 2. Stupně

Psychoterapeutický výcvik (Skálův institut)

Psychiatr v ambulanci – Praha 1

MUDr. Ingrid Maňasová, nar. 2.11.1966, dvouatestovaný psychiatr (1996, 2005) – připravuje se na zkoušku ze specializace v systematické psychoterapii v r. 2013

Licence pro výkon soukromé lékařské praxe, pro výkon funkce odborného zástupce a pro poskytování poradenských služeb v oboru psychiatrie 28.7.2006

Sebezkušenostní výcvik ve skupinové psychoterapii – Skálův institut, Apolinářská 4, Praha 2 /2002-2006/

Kurz hypnózy u Prof. PhDr. Stanislava Kratochvíla, Csc /9/2001/

Zaměstnání: Nemocnice s poliklinikou v Levoči, psychiatrické odd., od 1.2. 1994 do 31.7.1994, sekundární lékař

Dětská psychiatrická léčebna Velká Bíteš, od 1.8.1994 do 30.11.1994, sekundární lékař

Psychiatrická léčebna, Húskova 2, 618 32 Brno-Černovice, od 1.12. 1994 do 24.3.2010, sekundární lékař

Soukromá psychiatrická praxe, Malinovského 551, 684 01 Slavkov u Brna , od 1.9.2008 dosud

MUDr. Ladislav Polák, 21.10.1969, dvouatestovaný psychiatr 2003, 2008 - připravuje se na zkoušku ze specializace v systematické psychoterapii v r. 2013

Psychoterapeutický výcvik typu SUR – ukončen 2006

2001 – 2003 PL Bohnice, poté v psychiatrických ambulancích dosud (Šolle, Richterová, Borovanský)

9

MUDr. Renata Pešicová, psychiatr , – zkoušku ze specializace v systematické psychoterapii bude dělat 8. 11. 2012

Pracovala krátce jako internista, dále pak jako psychiatr s atestací I. Stupně v PL Praha 8 Bohnice, Centrum Krizové intervence, nyní psychiatr Denní stacionář Horní Palata, Praha

Výcvik: Gestalt Praha.

Výcvik Telefonické krizové intervence – PhDr. Vodáčková

Vedení výcvikové skupiny ve Skálově institutu.

MUDr. Petra Valenčíková, nar.22.5.1966 v Brně, dvouatestovaný psychiatr, – připravuje se na zkoušku ze specializace v systematické psychoterapii v r. 2013

lékařská fakulta UJEP Brno 1985 - 1991, všeobecné lékařství specializace v oboru psychiatrie 1.stupně 21.4.1994

specializace v oboru psychiatrie 2.stupně 25.5.2001

1.9.1991 - 30.9.2001 sekundární lékařka v PLČ Brno

20.12.2000 licence pro výkon samostatné praxe, pro výkon funkce odborného zástupce, pro poskytování poradenských služeb pro obor psychiatrie

9/2001 kurz hypnózy u prof. PhDr. Stanislava Kratochvíla, CSc.

2001 odborná stáž v soudní psychiatrii, MUDr. Petr Krekule, CSc.

2001-2005 sebezkušenostní výcvik ve Skálově institutu Praha od 1.10.2001 soukromá psychiatrická ambulance, poliklinika Lesná, Halasovo náměstí 1, Brno

MUDr. Jaroslav Matýs, nar. 1960 - tříatestovaný psychiatr, pedopsychiatr – připravuje se na zkoušku ze specializace v systematické psychoterapii

Atestace ze všeobecného lékařství 89, v oboru psychiatrie pro dospělé 1992, z dětské a dorostové psychiatrie 2001.

Pětiletý sebezkušenostní psychoterapeutický výcvik ve Skálově institutu Praha, nyní vedoucí výcvikové skupiny v SI. . Soudní znalec v oboru dětská a dorostová psychiatrie od r. 2010.

Zaměstnání

V Ústřední vojenské nemocnici SR v Ružomberku 1990-1994, v té době hlavní odborník Armády SR pro návykové nemoci a členem mezirezortní vládní komise SR pro problematiku návykových nemocí. Ředitel nestátní záchrané služby Asociace samaritánů ČR Ostrava v 10

letech 1994-1997. V období 1999 – 2000 ředitel Renarkonu o.p.s.- vybudoval první systematizovanou nezdravotnickou péči pro mladé narkomany na Ostravsku - kontaktní centrum, terapeutickou komunitu, základy doléčovacího centra, chráněného bydlení.

Od roku 2000 dodnes ambulantní psychiatr pro děti a dorost. Od října 2006 již vlastní privátní pedopsychiatrická praxe. Od roku 1988 dodnes, stále pracuji aktivně jako lékař Zdravotnické záchrané služby, protože mám atestaci ze všeobecného lékařství.

Odborná a pedagogická činnost:

V 2008-2009 odborný garant pro dětské oddělení v psychiatrické léčebně Šternberk.

Jsem zpracovatelem koncepce dětské a dorostové psychiatrie v České republice, kterou vydala Psychiatrická společnost ČLS JEP. Člen pracovní skupiny Ministerstva zdravotnictví ČR pro návykové nemoci. Jmenován Ministrem zdravotnictví ČR pro atestační komise v oborech dětské a dorostové psychiatrie a pro návykové nemoci. Pravidelně zkouším u lékařů u atestací.

Školitel v rámci předatestační přípravy, expertem pro ambulantní sféru výboru sekce dětské a dorostové psychiatrie psychiatrické společnosti ČLS JEP, předseda Asociace dětské a dorostové psychiatrie ČR.

Publikoval jsem odborné články v lékařských časopisech pro psychiatri, pediatri, populárně zdravotnické články pro veřejnost.

Mgr. Šarka Bezvodová, klinický psycholog, atestace z psychoterapie

Je absolventka dvouoborového (pedagogika-psychologie) a jednooborového (psychologie) studia na FF UK. Absolvovala pětiletý sebezkušenostní výcvik ve Skálově institutu a tříletý International European Drug Abuse Treatment Treatment Projekt. Atestovala v oboru klinická psychologie a funkční specializaci v systematické psychoterapii. Je držitelkou certifikátu pro kvalifikované využití hypnózy a certifikátu pro kvalifikovanou psychoterapii sexuálních dysfunkcí. Má dvacetiletou praxi v klinické psychologii a psychoterapii zaměřenou na diagnostiku a léčbu závislosti, neurotických a psychosomatických poruch, poruch nálad a osobností. Je autorkou a realizátorkou sebezkušenostních kurzů relaxačních a imaginativních technik. V současné době provozuje soukromou psychologickou praxi v Praze. Při své klinické praxi vychází z dynamického směru, opírá se integrativní přístup, používá řadu metod z jiných psychoterapeutických směrů, pracuje s hypnózou. Řadu let pracuje jako lektorka Skálova institutu.

MUDr. Jitka Švíglerová, Ph.D., nar. 13.3.1968

2000 – 2006 distanční forma postgraduálního studia

1986 – 1992 LF UK Plzeň – všeobecné lékařství

Další vzdělání 11

2004 Výcvik v klinické hypnóze

1999 – 2002 Výcvik v katatymně-imaginativní psychoterapii, Čs.společnost pro katatymně-imaginativní psychoterapii, Brno (úroveň A, B1-B3, C1; 247 výcvikových hodin, z toho 150 hodin sebezkušenosti)

1998 – 2003 Výcvik ve skupinové psychoterapii, Skálův institut, Praha (840 výcvikových hodin, z toho 536 hodin sebezkušenosti)

Od r. 1993 – odborný asistent LF Plzeň, UK Praha,

od r. 2002 skupinová psychoterapie v soukromé psychiatrické ambulanci MUDr. Bornové,

od r. 2002 vlastní psychoterapeutická praxe (individuální psychoterapie – relaxace, imaginativní techniky, práce se symboly, nonverbální techniky)

Přednášková činnost : v centru mého zájmu je v současné době tvorba léčebného a rehabilitačního programu pro pacienty s duální diagnózou , o této problematice jsem referovala od r. 2006 na několika konferencích, nyní jsem součástí týmu v Centru péče o duševní zdraví, který vytváří výukový program pro sociální pracovníky , kteří pracují s těmito pacienty .

MUDr. Judita Strašrybková, nar. 17. 7. 1956, dvouatestovaný psychiatr, osvědčení , supervizor

1983 FVL UK Praha, 91 atestace I. psychiatrie, 99 atestace AT, 98 funkční specializace v systematické psychoterapii

Výcviky: 98-SUR, 2003- výcvik supervizorů J. Hewson, 2-letý výcvik v profesních dovednostech pro pracující v pomáhajících profesích 2012, hypnóza, hypnoanalýza v psychoterapii, výklad snů, komunikační techniky a asertivita, taneční terapie

Pracoviště: PL Plešivec (SK), PL Bohnice, Eset, nyní soukromá psychiatrická ambulance

Supervizor ČIS, lektorská činnost

PhDr. Miloš Kajuk, 7.2.1952, atestovaný klinický psycholog (1986), atestace z psychoterapie 1998

Klinická praxe ve Fakultní nemocnici v Motole, FN Královských Vinohradech, nyní privátní praxe – zdravotnické zařízení, předsedou pražské pobočky Asociace klinických psychologů

Výcviky: 1984 -1985 Rodinná terapie P.Boš, 86 – 92 psychoterapeutický výcvik ČLS JEP Praha, 93 Behaviorální a direktivní psych. RIAGG – Zwolle, Praha

2000 – 2003 Výcvik v supervizi vedený J.Hewson

Prom. Pedagog Jiří Heller

65 – FTVS UK Praha,

69-75 výcvik v SUR – Skála – Urban – Rubeš – I. komunita

Výcvik v rodinné terapii – Satirová a Boš, kurz Rogeriánské terapie – 80 hod., 3-letý Bálintovský výcvik, 2003 výcvik v supervizi vedený J. Hewson

Vedení výcvikových skupin v psychoterapii od r. 1975: 17 výcvikových komunit pod vedením J. Rubeše, J. Skály, J.

Kožnara, J. Štůrové, spoluvedl 10 výcvikových komunit ve Skálově institutu

24 článků v odborných časopisech, autor či spoluautor 4 knih z psychoterapie či psychiatrie

Konzultant Psychoterapeutického programu na odd. pro léčbu závislostí Apolinář Praha

PhDr. Magdalena Frouzová- viz výše

13

Supervizoři pro vedení a trenéry Skálova institutu:

PhDr. Doc. Jiří Šípek, CSc,

Atestace z klinické psychologie 91, dlouholetá praxe v Psychiatrickém centru Praha

81-87 osobní a cvičná psychoanalýza, KBT 85 – 88, Knoblochův výcvik

20 odborných článků z psychologie, 2 monografie

Doc. PhDr. Pavel HARTL nar. 23. I. 1934

Výcvik v SUR (Skála, Urban Rubeš 1968 - 73). Vysokoškolský psycholog a pedagog, katedra andragogiky FFUK,

katedra sociální práce, přednáší a publikuje. Specializuje se na pedagogickou psychologii, psychopatologii, psychoterapii, didaktiku sociální práce a psychologickou terminologii. Přednáší na FFUK v Praze a publikuje na zahraničních univerzitách v Oxfordu, Nottinghamu, Londýně, Torontu a Leuvenu. Je členem našich i zahraničních redakčních rad. V 70. letech vedl výcvikovou komunitu mladých psychologů a psychiatrů typu SUR, kde provedl náš první výzkum zaměřený na průběh a výsledky výcvikového procesu v psychoterapeutické komunitě (Komunita občanská a komunita výcviková. Praha, Slon1997.)

Má za sebou rozsáhlou publikační činnost, troje skript a přes padesát odborných článků. K jeho poslední rozsáhlé publikaci ve spolupráci s manželkou patří Velký psychologický slovník, který vyšel v nakladatelství Portál a obsahuje na 20 tisíc hesel a anglicko-český slovník s třemi tisícovkami termínů na 800 tiskových stranách velkého formátu, doprovázených kresbami Karla Nepraše. V soutěži „Slovník roku“ dílo obdrželo první cenu poroty Jednoty překladatelů za výkladový slovník roku 2011. V současné době pracuje na učebnici klinické sociální práce, oboru, který u nás zatím

nemá publikační zázemí.

PhDr. Vendula Junková

vedoucí Psychologické poradny pro vysokoškoláky při FF UK v Praze, ved. oddělení klinické psychologie katedry psychologie FF UK. Absolventka 1. mezinárodního výcviku PCA (rogersovský přístup) v ČR (1988-92), člen grémia Institutu PCA v Praze. Zaměřuje se především na psychoterapii a poradenství vysokoškoláků, výuku a psychoterapeutické výcviky v rogersovském přístupu, individuální i skupinovou psychoterapii a supervizi jednotlivců i týmu.

13

Supervizoři pro vedení a trenéry Skálova institutu:

PhDr. Doc. Jiří Šípek, CSc,

Atestace z klinické psychologie 91, dlouholetá praxe v Psychiatrickém centru Praha

81-87 osobní a cvičná psychoanalýza, KBT 85 – 88, Knoblochův výcvik

20 odborných článků z psychologie, 2 monografie

Doc. PhDr. Pavel HARTL nar. 23. I. 1934

Výcvik v SUR (Skála, Urban Rubeš 1968 - 73). Vysokoškolský psycholog a pedagog, katedra andragogiky FFUK, katedra sociální práce, přednáší a publikuje. Specializuje se na pedagogickou psychologii, psychopatologii, psychoterapii, didaktiku sociální práce a psychologickou terminologii. Přednáší na FFUK v Praze a publikuje na zahraničních univerzitách v Oxfordu, Nottinghamu, Londýně, Torontu a Leuvenu. Je členem našich i zahraničních redakčních rad. V 70. letech vedl výcvikovou komunitu mladých psychologů a psychiatrů typu SUR, kde provedl náš první výzkum zaměřený na průběh a výsledky výcvikového procesu v psychoterapeutické komunitě (Komunita občanská a komunita výcviková. Praha, Slon1997.)

Má za sebou rozsáhlou publikační činnost, troje skripta a přes padesát odborných článků. K jeho poslední rozsáhlé publikaci ve spolupráci s manželkou patří Velký psychologický slovník, který vyšel v nakladatelství Portál a obsahuje na 20 tisíc hesel a anglicko-český slovník s třemi tisícovkami termínů na 800 tiskových stranách velkého formátu, doprovázených kresbami Karla Nepraše. V soutěži „Slovník roku“ dílo obdrželo první cenu poroty Jednoty překladatelů za výkladový slovník roku 2011. V současné době pracuje na učebnici klinické sociální práce, oboru, který u nás zatím nemá publikační zázemí.

PhDr. Vendula Junková

vedoucí Psychologické poradny pro vysokoškoláky při FF UK v Praze, ved. oddělení klinické psychologie katedry psychologie FF UK. Absolventka 1. mezinárodního výcviku PCA (rogersovský přístup) v ČR (1988-92), člen grémia Institutu PCA v Praze. Zaměřuje se především na psychoterapii a poradenství vysokoškoláků, výuku a psychoterapeutické výcviky v rogersovském přístupu, individuální i skupinovou psychoterapii a supervizi jednotlivců i týmu.

15

Výuka:

1. Rok Počet hodin:

- Základy psychologie osobnosti a metody jejího poznávání 6
- Psychopatologie 6
- Základní psychoterapeutické systémy a přístupy 6
- Základy vedení poradenského, psychoterapeutického a koučovacího procesu 2
- Etika v psychoterapii 2
- Specifické psychoterapeutické techniky používané v integrativní psychoterapii 4
- Management vedení psychoterapeutického programu 4
- Systém výcviku v psychoterapii a v SI 2

2. Rok:

- Diagnostika psychických poruch a jejich psychoterapie 4
- Základní psychoterapeutické systémy a přístupy 6
- Individuální terapie 6
- Skupinová terapie 6
- Teorie integrativní psychoterapie 8
- Práce se specifickou klientelou 2

3. Rok:

- Základní psychoterapeutické systémy a přístupy 2
- Rodinná terapie 6
- Komunitní terapie 6
- Specifické terapeutické techniky používané u závislostí 4
- Práce se specifickou klientelou 8
- Efektivita léčby a její měření 2
- Teorie integrativní psychoterapie 2
- Supervize v psychoterapii 2

16

4. Rok:

- Základní psychoterapeutické systémy a přístupy 6
- Skupinová psychoterapie a její techniky 4
- Rodinná a párová terapie 6
- Komunitní terapie 2
- Práce se specifickou klientelou 8
- Neurofyziologie 2
- Psychoterapeutické techniky používané v integrativní psychoterapii 2
- Supervize psychoterapeutického programu 2

5. Rok

- Specifické terapeutické techniky používané u závislostí 4
- Práce se specifickou klientelou 10
- Neurolingvistické programování 10
- Techniky integrativní psychoterapie 6
- Týmová supervize 2

17

Předepsaná povinná literatura

- Carroll, M., Tholstrup, M. Integrativní přístupy k supervizi. Praha: Triton, 2004
- Culley S., Bond T.: Integrativní přístup v poradenství a psychoterapii, Praha: Portál, 2008
- Evans, Ken: Úvod do integrativní psychoterapie. Z angl. orig. Z r. 2005 přel. Stanislav Juhaňák. Praha, Triton 2011.
- Knight, Sue: NLP v Praxi. Neurolingvistické programování jako cesta k osobní jedinečnosti. Z angl. Orig. přel. Aleš Lisa. Praha, Management
- Knobloch F. Knoblochová J. Integrovaná psychoterapie v akci. Praha: Grada, 1999
- Kratochvíl, S.: Skupinová psychoterapie v praxi. Praha: Galén, 2001Press 2011. 370 s.
- Kratochvíl, S.: Základy psychoterapie, Portál, Praha 1997, 2000, 2006;
- Prochaska, J. O., Norcross, J.G.: Psychoterapeutické systémy v teorii a praxi. Praha: Grada, 1999.
- Frekventant přečte dále 1 článek z cizího jazyka či 1 cizojazyčnou knihu týkající se psychoterapie a udělá podrobnější český výpis z ní – tento výpis se uveřejní na webových stránkách Skálova institutu
- Doporučený cizojazyčný text:
- Anthony Bateman: Integration in psychotherapy. Oxford University Press, 21. 3. 2002 - Počet stran: 214.
- Palmer, S., Wolfe, R.: Integrative and eclectic counselling and psychotherapy. SAGE Publications 1999.
- Doporučená literatura:
- Bruchová, H.: Základy psychoterapie, Triton, Praha 1997;
- Hartl, P.: Komunita občanská a komunita terapeutická. Praha, Slon 1997.
- Kalina, K. Terapeutická komunita: Obecný model a jeho aplikace v léčbě závislostí. Praha: Grada, 2008
- Kratochvíl S. (2006). Manželská terapie. 4. vyd. Praha: Portál.
- Skála, Jaroslav: Lékařův maraton. Praha, Český spisovatel 1998. 1. vyd. 191 s.
- Šípek, J.: Kognitivně-behaviorální terapie. In: Baštecká, B. (ed.): Psychologická encyklopedie: aplikovaná psychologie. Praha, Portál 2009.
- Trapková, L., Chvála, V. Rodinná terapie psychosomatických poruch. Praha: Portál, 2004
- Vymětal, J., Obecná psychoterapie, Grada, Praha 2004;
- Wigfall, Claire: SUR a vznik české psychoterapie. In www.sur.cz/downloads/wigfall.doc
- Yalom, I., Chvála psychoterapie, Portál, Praha 2003.
- Yalom, I. D.: Teorie a praxe skupinové psychoterapie. Hradec Králové: Konfrontace, 1999

18

Osobní zkušenost frekventantů

- Výcvikové skupiny mají dva vedoucí, ve skupině je často přítomný garant programu jako pozorovatel, frekventanti jsou v roli klienta či pacienta. V třetím ročníku se frekventanti střídají ve vedení skupiny s tím, že ve druhé části skupiny frekventant, který právě vedl skupinu, dostává zpětnou vazbu od členů skupiny i od vedoucích skupin či garanta programu. Tyto skupiny jsou natáčeny na video, rozbor se děje při videu.
- Program získávání terapeutických dovedností – každoroční nabídka je 96 hod. – program je fakultativní
- a) Každý rok probíhají workshopy se stejným názvem, jejich obsah je však obměňován dle celkové úrovně přítomných frekventantů. Každý workshop trvá jeden víkend – tj. 16 hod.
- Základní psychoterapeutické přístupy
- Vedení psychoterapeutické skupiny
- Motivace a defenze v psychoterapii
- Zvládání psychických stavů (střídán s programem Prevence relapsu)
- Komunikace
- Rodinná terapie
- b) Od poloviny výcviku se postupně frekventanti střídají ve vedení některých skupin pod kamerou a jejich výkon je skupinově rozebírán, případně vedoucí ukazují možné jiné přístupy a techniky.

19

Výcviková supervize

- Supervize probíhá jednak v průběhu sebezkušenostní části, kde je počítána jako součást sebezkušenostní a teoretické části. Po skončení sebezkušenostní části probíhá supervize v následující formě:
- Frekventanti se účastní otevřených supervizních skupin – Kazuistický a Balintovský víkend –
 - Frekventanti se účastní zavřených supervizních skupin – v původní své skupině rozebírají formou Kazuistického či Balintovského semináře případy, které předem zpracují písemně – je možný rozbor videozáznamu
 - Frekventanti přicházejí jednotlivě k supervizorovi na supervizní hodinu – někdy přinášejí zápisy či videozáznamy
 - Frekventant vypracuje v rámci závěrečné konference Kazuistiku, kterou předloží celé komunitě
- Frekventant dostává po absolvování výcviku
- a. Potvrzení – v případě, že nesplnil všechny náležitosti vážící se k Osvědčení – zde má zapsány výcvikové hodiny, jichž se účastnil
- b. OSVĚDČENÍ, jestliže splnil následující:
- a. Hodiny:
- 450 sebezkušenosti (z toho 50 hod. individuálních),
 - 100 hod. supervize (z toho 30 hod. individuálních)
 - 160 teorie
- b. Prokázal znalost povinné literatury

c. Prokazoval v průběhu výcviku dostatečnou zaangażovanost na procesu a schopnost vyrovnávat se s výcvikovými nároky, případně se řídil doporučeními svých vedoucích týkající se dalších potřebných psychotherapeutických či supervizních hodin

d. Napsal závěrečnou teoretickou (nebo Kazuistickou) a sebezkušnostní práci, kterou prezentoval a obhájil na závěrečné konferenci celé komunitě (souhlasí s uveřejněním teoretické práce na webu Skálova institutu k volnému použití)

O úspěšném ukončení a udělení Osvědčení rozhoduje celý výcvikový tým.

V Praze dne 2012-08-31

PhDr. Magdalena Frouzová, předsedkyně OS Skálův institut, Garant programu

1 Příloha: Smlouva mezi Skálovým institutem a frekventantem

20

Příloha č. 1

SMLOUVA

uzavřená mezi

Skálovým institutem, IČO 63113775,

a

frekventantem SI –Sebezkušnostního výcviku v integrativní psychoterapii –

nar. dne _____

I.

Touto smlouvou se SI zavazuje nabídnout frekventantovi v průběhu 5 let v základní části 460 hod. sebezkušnostního výcviku ve skupinové psychoterapii, 160 hod. teorie, dále 80 hod. supervize nebo programu rozvoje osobnosti. Nepřítomnost v sebezkušnostním a teoretickém programu lze částečně (20 %) nahradit programem „Nácvik rolí“. Individuální psychoterapie je nabízena formou deníku a je součástí sebezkušnostního programu. Přímá individuální psychoterapie a supervize (face to face) a nácvik rolí jsou nabízeny mimo základní finanční částku kurzovného. V každém roce bude sebezkušnostní část (a po jejím ukončení supervizní část) výcviku realizována v jednom týdnu a ve 3 víkendových setkáních, teoretická část ve 2 víkendových setkáních. Vedoucí výcvikových skupin pracují pod supervizí.

II.

V prvních dvou letech výcviku bude frekventant pracovat v pozici klienta psychotherapeutické výcvikové skupiny. Ve třetím ročníku se vedle programu běžných skupin bude střídát s dalšími frekventanty ve vedení psychotherapeutické výcvikové skupiny pod přímou supervizí svých vedoucích. Ve 4. ročníku se frekventant rozhodne mezi supervizní a koučinkovou větví. Frekventant souhlasí v používání videotechniky, která bude použita pouze pro výcvikové a supervizní účely.

III.

Frekventant získá za každý výcvikový rok ústní ohodnocení. V případě nedostatečné spolupráce a rozvoje bude frekventantovi doporučena účast v dalších doplňkových či nadstavbových programech, případně požádán o zpracování písemné práce na dané téma. V průběhu pěti výcvikových let je nevhodná účast v jiném dlouhodobém sebezkušnostním psychotherapeutickém výcviku.

IV.

Frekventant zakončí svůj výcvik v pátém roce výcviku absolventskou prací, která obsahuje dvě části. Náplní první části bude zpracování procesu práce na sobě za období výcviku či zpracování kazuistiky, na niž může frekventant ukázat svůj profesionální růst s ohledem na řešení určité osobnostní problematiky během výcviku. Náplní druhé části bude teoretické zpracování některého z předem dohodnutého či zadaného tématu. Tato druhá část bude uveřejněna na internetových stránkách SI. Aktivní účast na konferenci, která v teoretické části může být veřejná, je nezbytná pro vydání osvědčení.

V.

Frekventant se zavazuje účastnit se aktivně programu a bude dodržovat následující pravidla a zásady:

1. Pravidla a zásady práce skupiny:

- a) zásadu otevřenosti a upřímnosti
- b) zásadu zodpovědnosti v jednání
- c) zásadu dodržování mlčenlivosti

21

2. Pravidla a zásady práce komunity:

- a) para-komunikace rozměňuje a destruuje dynamiku komunity i skupiny
- b) sexuální aktivity mezi členy výcvikové komunity nevhodně kanalizují psychické a emoční napětí, které patří do skupinové práce, omezují tak dynamiku prožívání
- c) užívání návykových látek během výcviku snižuje kvalitu psychických a duševních pochodů, na které je kladen ve výcviku vysoký nárok
- d) komunikace v komunitě i skupině vyžaduje a předpokládá požadavek tolerantnosti k názorům druhých, diskuse je vedena ne proti osobě, jejím předmětem je zvědomění, případně ovlivnění projevů psychických struktur
- e) frekventant má právo požádat kdykoli o přerušování jednání na jakékoli téma týkající se jeho osoby
- f) jakákoli neúčast na programu neochuzuje pouze frekventanta samotného, ale ochuzuje a komplikuje dynamiku celého výcvikového procesu. Ke kvalitě komunitní dynamiky zásadně přispívá společné ubytování frekventantů.

VI.

Frekventant se zavazuje hradit stanovené školné do 31. 6. téhož roku, polovinu z toho je třeba zaplatit do 31. 3., není-li v daném roce stanoveno jinak. V případě, že se s platbou opozdí, zaplatí o 1000 Kč za tento rok více. Jestliže frekventant nezaplatí celou částku do konce září, nemůže se již až do řádného zaplacení kurzovného výcviku účastnit a hodiny v tomto roce mu nebudou institutem potvrzeny. V posledním roce je třeba mít zaplacené kurzovné před závěrečnou konferencí. Ve školném nejsou zahrnuty náklady na ubytování a stravu v průběhu výcviku. Kurzovné je každý další rok o 500 Kč zvýšeno.

VII.

Frekventant obdrží po absolvování výcviku písemné POTVRZENÍ o ÚČASTI nebo OSVĚDČENÍ O ABSOLVOVÁNÍ výcvikového programu s podpisem výcvikových lektorů skupiny a komunity. K vydání osvědčení je třeba 450 hod. sebezkušenosti (z toho 50 hod. individuální), 160 hod. teorie a 100 hod. supervize (z toho 30 individuální). Toto osvědčení umožňuje splnění jedné z podmínek připuštění k atestační zkoušce z psychoterapie v případě, že frekventant má medicínské či psychologické vzdělání. V ostatních případech toto osvědčení slouží zaměstnavateli k tomu, aby dle pravidel v resortu nahlížel na absolventa jako na člověka schopného pracovat s lidmi na jejich osobních problémech či osobnostním růstu.

VIII.

Výcvikový program probíhá pod odbornou garancí a je schválený Psychoterapeutickou společností LS JEP. Program a jeho vedení je průběžně dále supervidováno (doc. Pavel Hartl, katedra psychologie FFUK).

IX.

V případě hrubého porušování pravidel a zásad výcviku je možné s frekventantem ukončit výcvikový program. V případě, že z nějakého důvodu lektor ukončí předčasně spolupráci se Skálovým institutem, zavazuje se SI lektora nahradit jiným lektorem SI.

X.

Smlouva je vyhotovena ve dvou stejnopisech, z nichž jeden obdrží SI a jeden frekventant.

V Praze dne 2013 -

Za SI : Frekventant:

PhDr. Magdalena Frouzová, vedoucí komunity

Jiří Heller, čestný předseda SI

PhDr. Magdalena Frouzová

- Atestovaný klin. psycholog a psychoterapeut, Samostatný manž. a předmanželský poradce, Supervizor (výcvik v ČIS, Balint Skála, Mrázek)
- Výcvik v psychoterapii v SUR, v individuální psychoterapii (K. Balcar), NLP (Mike Evans, UK), Videotrenink (holandský trenér SPIN)
- Od r. 1990 spoluvěde psychoterapeutický výcvik, od vzniku Skálova institutu v r. 1995 v jeho vedení
- Pracuje ve zdravotnictví od r. 1976 (s přestávkou 2 let 1998-2000), nyní vede nestátní zdravotnické zařízení
- Členka SEPI – USA a INLPTA – Great Britain