

Rafael Institut

1

## ŽÁDOST O SCHVÁLENÍ VÝCVIKOVÉHO PROGRAMU

Název organizace: Rafael Institut, o.s. (dále jen RI)

Sídlo organizace: Rafael Institut, Na Dubine 5, Praha 4, 147 00

Korespondenční adresa: Eliška Jírová, Sobotecká 3, Praha 10, 101 00

ICO: 270 30 709

Založen v r. 2006.

Prezident Správní rady RI: PhDr. Martin Mahler

Zdravotní garanti výcvikového programu: Prof. MUDr. Hana Papežová, CSc.

PhDr. Martin Mahler

Popis výcvikového programu: Výcvik a vzdělávání v prevenci a terapii psychotraumatu

Výcvik v dynamicky orientované skupinové terapii

A. Všeobecné požadavky

Výcvikový program RI zahrnuje 3 obvyklé části a nabízí též čtvrtou, nepovinnou:

a) Sebezkušenostní část 350 hod.

b) Teoretická část 200 hod.

c) Supervizní část 100 hod.

d) Nepovinná část: Kontinuální vzdělávání RI

Frekventanti výcviku mají možnost dobrovolné účasti na dalších aktivitách RI, zejména na Kontinuálním vzdělávání RI.

a) Sebezkušenostní část (350 hodin):

V současné době ukončuje výcvik první výcviková skupina a pracují další dvě skupiny. V nejbližší době se chystá otevření čtvrté skupiny. Setkávání jsou převážně, i když ne výhradně, víkendová. Frekventanti absolvují zhruba 4 víkendová setkání ročně.

b) Teoretická část (200 hodin):

Teoretické vzdělávání je venováno jak obecným psychoterapeutickým tématům, tak specificky problematice psychického traumatu. Frekventanti absolvují čtyři jedenáctihodinová setkání do roka.

2

c) Supervizní část (100 hodin):

Supervizi mohou zacít frekventanti navštěvovat až od druhé poloviny sebezkušenostní části výcviku. RI umožňuje skupinovou i individuální supervizi, převážně s lektory z Rafael Institutu. Na skupinové supervize vypisují supervizori termíny, individuální supervize si frekventanti domlouvají se supervizory osobně. Výcviková terapeuti mohou realizovat supervizi pouze s frekventanty, kteří nejsou členy jejich výcvikových skupin. 30% supervizi mohou frekventanti absolvovat i u jiných supervizoru, kteří ale musí být vždy schváleni RI.

d) Kontinuální vzdělávání RI:

Je tvořeno přednáškami pro frekventanty i širší odbornou veřejnost, konají se jednou za měsíc, vždy každou druhou neděli. Zváni jsou většinou prominentní representanti odborného a veřejného života. Např. významní psychoterapeuti, psychologové, sociologové, odborníci na práci s traumatizovanými lidmi, ale také politici, právníci aj. (Příloha 6: Seznam přednášejících Kontinuálního vzdělávání RI)

Frekventanti jsou do výcviku vybíráni na základě vstupního pohovoru, jeho součástí je též sepsání životopisu žadatele. Po přijetí do výcviku podepisuje každý frekventant Výcvikový kontrakt, jehož součástí je též přijetí etického kodexu CPS CLS JEP. (Příloha 1: Výcviková smlouva).

Garance kvality vzdělání je zajištěna osobnostmi a vzděláním trenéru, supervizoru a lektoru.

(Příloha 2: CV garantu, trenéru a supervizoru a Příloha 4: Seznam přednášejících teoretického vzdělávání)

B. Požadavky na výcvikový tým

a) Garanti výcvikového programu:

1. Prof. MUDr. Hana Papežová, Csc. (více informací v podrobném CV, viz. Příloha 2)

2. PhDr. Martin Mahler (více informací v podrobném CV, viz. Příloha 2)

Oba garanti jsou zakladateli výcvikového programu RI, jsou jeho guaranty již od samého počátku a splňují požadované podmínky pro udělení akreditace.

Oba jsou občany České republiky a žijí na území republiky, kde také vykonávají svoji odbornou činnost.

3

b) Trenéři výcvikového programu:

1. PhDr. Hapalová Michaela

2. PhDr. Hubálek Slavomil

3. Mgr. Klímová Helena

4. PhDr. Mahler Martin

5. Prof. MUDr. Papežová Hana, CSc.

6. Doc. PhDr. Preiss Marek, CSc.

Všichni trenéři výcvikového programu RI pracují pod supervizí. Potřebné informace o trenérech a jejich odborné způsobilosti viz CV. (Příloha 2)

c) Supervizori RI programu:

1. PhDr. Hapalová Michaela
2. PhDr. Hubálek Slavomil
3. PhDr. Junová Hana
4. Mgr. Klímová Helena
5. PhDr. Mahler Martin
6. Prof. MUDr. Papežová Hana, CSc.
7. Doc. PhDr. Preiss Marek, Csc.

Viz Příloha 2.

Výcvikový tým přijímá etický kodex CPS CLS JEP.

Aktuální počet osob v supervizi k polovine roku 2012: 20.

C. Požadavky podle jednotlivých smeru

Teoretická část výcvikového programu RI je zajištěna lektory přímo z RI a lektory externími. Rozvrh témat je přizpůsoben požadavkům a zamerení samotného výcviku, tj. psychotraumu, psychoterapii a také potřebám frekventantů. Zhruba třetina přednášek se týká psychoterapie, další třetina psychotraumu a do zbývajících třetiny je zahrnuta etika, psychopatologie, obecné zásady komunikace, poradenství, práce se sociální skupinou a ve skupině atd. (Příloha 3:

4

Seznam a rozvrh přednášených témat teoretického vzdělávání, Příloha 4: Seznam přednášejících teoretického vzdělávání)

Přednášky jsou rozděleny do zhruba 4 let, celý cyklus se vždy opakuje tak, aby každý frekventant mohl absolvovat celý cyklus. Případně jsou přednášky doplňovány novými tématy a novými lektory. Frekventanti musí mít 100% účast, případně absence nahrazují buď účastí na jiných přednáškách RI nebo mimo nej (po schválení RI). Max. 15 % lze nahradit také vypracováním písemné práce na dané téma po dohode s Radou RI.

Seznam literatury je rozdělen do dvou základních celků - základní literatura (většinou mnohastránkové publikace) a doporučená literatura. Seznam mohou doplňovat i lektori při přednáškách, nebo supervizori. (Příloha 5: Seznam základní a doporučené literatury)

Osobní zkušenost je zajišťována v rámci sebezkušenostní části výcviku. Druhem osobní zkušenosti je jisté i povinná supervize, kde frekventanti referují o svých pracovních zkušenostech.

Frekventanti získávají terapeutické dovednosti prostřednictvím všech tří částí výcviku. Dobrý ohlas mají i "obecné" přednášky o interpersonální komunikaci ať verbální, nebo neverbální, provázené praktickými ukázkami, problematika poradenství, kasuistické semináře. Ukončení výcviku je podmíněno splněním požadavků všech jeho tří částí (tj. sebezkušenostní, teoretická i supervizní část) a řídí se přesně definovanými pravidly. Pouze po splnění všech požadavků RI může frekventant obdržet certifikát RI o absolvování akreditovaného výcvikového programu. Z jednotlivých částí výcviku lze získat potvrzení o absolvování konkrétního počtu hodin.

Pravidla ukončení výcvikového programu RI:

Sebezkušenostní skupina: 350 hodin – min. 85 % účast

Teoretické vzdělávání: 200 hodin – 100 % účast, absence lze nahradit účastí na jiných aktivitách RI, max. 15 % lze nahradit také vypracováním písemné práce na dané téma po dohode s Radou RI

Supervize: 100 hodin – 30 hodin lze absolvovat u externích supervizoru schválených RI

Závěrečná práce: 10 – 15 stran (bez seznamu literatury) - může být teoreticky nebo kasuisticky zamerena, upřednostněno je téma psychického traumatu - neprijatelné jsou kompiláty, hodnocen je osobní příspěvek, originalita, promyšlenost a vlastní uchopení tématu (napr. je možné na kasuistickém materiálu ukázat hlubší porozumění některým teoretickým pojmům a hypotézám)

Kolokvium: 45 minut – z toho 30 minut obhajoba závěrečné práce a 15 minut zodpovězení zkušební otázky z teorie

Vyrovnané všechny finanční závazky mezi frekventantem a RI

5

SEZNAM PŘÍLOH ŽÁDOSTI:

Číslo přílohy Název přílohy

Příloha 1 Výcviková smlouva

Příloha 2 CV garantu, trenéru a supervizoru výcvikového programu

Příloha 3 Seznam a rozvrh přednášených témat teoretického vzdělávání

Příloha 4 Seznam přednášejících teoretického vzdělávání

Příloha 5 Seznam základní a doporučené literatury

Příloha 6 Seznam přednášejících Kontinuálního vzdělávání RI

Souhlasíme s publikací naší žádosti o schválení výcvikového programu na

<http://www.psychoterapeuti.cz>.

PhDr. MICHAELA HAPALOVÁ

klinická psycholožka a psychoterapeutka pro děti, rodinu a dospělé. Soukromá praxe v Praze od r. 1996. Tréninková, supervizní a lektorská činnost. Projekty a semináře s problematikou šoa /Generace poté a i./ Členka AKP, Českomoravské psychol. společnosti, České společnosti pro analytickou psychologii, asociace pro Pesso Boyden psychomotor. psychoterapii, členka Správní Rady Rafael Institutu. Adeptka na členku Mezinárodní společnosti pro

jungovskou analýzu.

PhDr. SLAVOMIL HUBÁLEK

po studiích psychologie pracoval 8 let jako klinický psycholog na sexuologickém oddělení psychiatrické léčebny v Horních Beřkovicích a souběžně v Poradně pro vysokoškoláky, pak 8 let pracoval jako vědecký pracovník Sexuologického ústavu FVL UK, zabýval se výzkumem ženského sexuálního chování, psychologickou diagnostikou a psychoterapií. V letech 1990 až 1992 byl mluvčím ministerstva zdravotnictví. Od roku 1993 je ředitelem poradenské firmy ALEA-psychologie, je soudním znalcem, lektorem psychoterapeutických výcviků, přednáší sociální psychologii na FSV UK a na VŠE v Praze.

PhDr. HANA JUNOVÁ

jednooborová psychologie na FF UK. Psychoanalytický výcvik a výcvik SUR. V roce 1983 zkouška ze spec. průpravy pro výkon práce ve zdravotnictví v klinické psychologii, r. 2001 funkční specializace v systematické psychoterapii. 1960 - 90 FN 2 (Lobeč a DS Palata) indiv. a skupinová psychoterapie, neverbální techniky, supervize. Přednášky a semináře doma i v zahraničí. 1990 - 97(důchod) katedra psychologie FF UK - psychoterapie. Od 1999 - dosud etika v psychologii a psychoterapii (8 let v etické komisi Evropské federace psychol. asociací - SCE EFPA), supervize. 3 děti, 6 vnoučat.

Mgr. HELENA KLÍMOVÁ

psychoterapeutka, skupinová analytička, publicistka. Výcviky: SUR, IGA Kodaň aj, analýza u MUDr. Kučery a MUDr. Mikoty. Funkční specializace v system. psychoterapii (IPVZ 1997). Spoluzaložila ČSPAP, IGA Praha, Rafael Institut, čestná členka GAS London. Nezanik, signatářka CH77, 1 manžel, 2 děti, 4 vnuci, 2 pravnuci. Zájem: transgenerační přenos traumatu zejm. Holokaustu, terapie jedinců i skupin.

PhDr. MARTIN MAHLER

ukončil jednooborovou psychologii na FF UK v roce 1982. V soukromé psychoanalytické a psychoterapeutické praxi pracuje od roku 1993 doposud. Externě učí psychoanalýzu na katedře psychologie UP v Olomouci. Je tréninkovým a supervizním analytikem Mezinárodní psychoanalytické asociace (IPA) a prezidentem České psychoanalytické společnosti na období 2013-15. Věnuje se také výcviku kandidátů Východoevropského psychoanalytického institutu IPA. Je také předsedou Rafael Institutu a jeho výcvikovým skupinovým terapeutem. Je členem Mezinárodní asociace pro vztahovou psychoanalýzu a psychoterapii (IARPP).

Prof. MUDr. HANA PAPEŽOVÁ, CSc.

je psychiatr a psychoterapeut, vedoucí Specializované jednotky pro poruchy příjmu potravy na Psychiatrické klinice 1. LF UK a VFN v Praze. Dlouhodobě se zabývá výzkumem, léčbou i prevencí poruch příjmu potravy. Je členkou mezinárodního výzkumného týmu, Americké akademie a Evropské rady pro poruchy příjmu potravy, založila Sekci pro poruchy příjmu potravy při České psychiatrické společnosti ČLS JEP a Asociaci pro pacientky s poruchami příjmu potravy, jejich příbuzné a přátelé. Působí jako odborný garant, lektorka a supervizor v psychoterapeutickém výcviku Rafael Institutu.

Doc. PhDr. MAREK PREISS, Ph.D.

je klinický psycholog, pracuje v Psychiatrickém centru Praha (PCP) a na University of New York in Prague. Zaměřuje se na klinickou neuropsychologii a poruchy osobnosti. Publikuje na téma aplikace neuropsychologických metod v

psychiatrii (např. monografie Klinická neuropsychologie, Neuropsychologie v psychiatrii, Neuropsychologie v neurologii), diagnostiky poruch osobnosti a posttraumatických stressových poruch.