

Česká asociace pro psychoterapii zaměřenou na tělo

Žádost o schválení komplexního vzdělávacího programu v „Integrativní psychoterapii zaměřené na tělo“ pro zdravotnictví v roce 2012

Česká asociace pro psychoterapii zaměřenou na tělo o.s.

Evropská 86

Praha 6 - Dejvice, 160 00

IČ: 27045242 ČAPZT - Integrativní psychoterapie zaměřená na tělo

Oddíl A

1. Základní informace

Navržený vzdělávací program je v integrativní psychoterapii zaměřené na tělo, která teoreticky vychází z psychodynamického konceptu a využívá kromě verbální terapie techniky práce s tělem klienta/pacienta. Komplexní vzdělávací program připravuje účastníky pro práci v oblasti psychoterapie ve zdravotnictví. Vzdělávací program je veden týmem zahraničních lektorů a garantovaný českým odborníkem.

Vzdělávací program je rozvržen na 4,5 roku a obsahuje 565 hodin sebezkušenosti, 125 hodin teorie a 280 hodin supervize.

Supervize je klíčovou částí komplexního vzdělávacího programu od 3. roku programu v několika na sebe navazujících formách: supervize terapeutických dovedností, supervize přímé práce s klientem před skupinou a supervize vedení případu z vlastní praxe účastníků.

2. Integrativní psychoterapie zaměřená na tělo

Navržený komplexní vzdělávací program v psychoterapii pro zdravotnictví je sestaven na základě principů psychoterapie zaměřené na tělo, které integrují jednotlivé školy (podrobnější popis v části C). Pořádající institut Česká asociace pro psychoterapii zaměřenou na tělo je členem a splňuje podmínky European Association for Body Psychotherapy (EABP), členskou asociaci European Association for Psychotherapy (EAP).

Program je postaven na integraci více přístupů a škol v psychoterapii zaměřené na tělo. Vývojový model vychází ze separačně-individuačního procesu popsaného M. Mahlerovou. K popisu vývoje psychiky jsou využity modely egopsychologie A. Freudové, J. Bowlbyho a D.W. Winnicotta. Teorie energetické souvislosti prožívání vychází z nauky W. Reicha a jeho následovníků. Teorie osobnosti a porozumění etiologii staví do značné míry na bioenergetické analýze A. Lowena a jejím systematickém rozvíjení S. Johnsonem. Psychoterapeutické intervence čerpají z řady přístupů: bioenergetické analýzy, biosyntézy D. Boadelly, Pessa-Boyd System Psychomotor A. Pessa, Hakomi přístupu R. Kurtze a formativní psychologie S. Kelemana (viz seznam literatury v oddíle C).

Psychoterapie zaměřená na tělo (dále jen PZT) je samostatný směr s vlastní dlouhou tradicí v rámci hlavního proudu psychoterapie. Tato tradice obsahuje literaturu a zkušenost založenou na stabilních

teoretických východiscích. PZT obsahuje komplexní a explicitní teorii fungování těla a mysli stojící na předpokladu, že zde existuje funkční jednota a nikoli hierarchický vztah.

PZT zahrnuje

1. model vývoje člověka
2. teorii osobnosti
3. hypotézy o etiologii poruch a odchylek
4. škálu diagnostických a terapeutických technik používaných v rámci terapeutického vztahu

PZT jako vědecky podložená metoda:

ü má jasně ohraničenou oblast užití, výzkumu a praxe

má jasnou a konzistentní teorii o člověku, terapeutickém vztahu a zdraví/nemoci

zahrnuje jak proces verbální komunikace s pacientem/klientem, tak pozornost vůči neverbálním zdrojům informací a komunikaci

nabízí sadu technik pro konstruktivní změnu faktorů způsobujících nebo udržujících poruchu či utrpení

má jasně definované strategie pro vytváření nových vzorců jednání a postojů pacienta/klienta

je otevřená dialogu s jinými směry v psychoterapii ve vztahu k teorii i praxi

obsahuje termíny a jazyk pro popis zkoumaných jevů a metod intervence

je možné ji integrovat nebo některé její části do jiných směrů

Účinnost PZT je doložená výzkumy efektivity psychoterapeutického procesu. EABP uspořádalo v letech 2006-2008 rozsáhlý výzkum účinnosti psychoterapie zaměřené na tělo (Kaschke, M. et al. (2008) Evaluation of the Effectiveness of body psychotherapy in outpatient setting. EABP Newsletter, s. 32-38.), kterého se účastnilo 342 osob. K signifikantnímu zlepšení došlo po šesti měsících u 253 osob. Efekt psychoterapie byl v řadě oblastí od zmenšení úzkosti a depresivních stavů, přes zmírnění interpersonálních problémů po zlepšení psychosomatických obtíží. Tato změna se udržela u více než 80% pacientů v době dvou let od ukončení psychoterapie.

O PZT existuje konsensus v odborných publikacích. Aktuální sborník Vybíral, Z, Roubal, J. (2010) Současná psychoterapie, Portál, Praha, věnuje PZT několik kapitol (337-353, 363). Základní učebnice psychoterapie Kratochvíl, Z. (1997) Základy psychoterapie, Portál, Praha, uvádí popis bioenergetické analýzy (103-106). V knize Vymětal, J. (2004) Obecná psychoterapie, Grada, Praha, jsou na tělo zaměřené postupy popsány jako jedna z forem a prostředků v psychoterapii (s. 83-85).