

Psychoterapeutická společnost ČLS JEP

Vás zve na online webinář dne 20. 10. 2026 (17 - 20 hod.)

ZÁMĚRNÁ PRAXE V PSYCHOTERAPII

Lektoři:

prof. MUDr. Ján Praško, CSc. (Centrum duševní rehabilitace, Jessenia, s.r.o. Beroun, Klinika psychiatrie, Lékařská fakulta University Palackého v Olomouci, Katedra psychoterapie, Institut postgraduálního vzdělávání ve zdravotnictví)

Záměrná praxe v kognitivně behaviorální terapii a schématerapii: cesta k rozvoji terapeutické kompetence (Ján Praško, Marie Ocisková)

Abstrakt:

Navzdory rostoucímu důrazu na evidenci účinnosti psychoterapeutických přístupů zůstává otázka systematického rozvoje terapeutických dovedností relativně opomíjena. Koncept záměrné praxe (deliberate practice), formulovaný K. Anders Ericsson, představuje inovativní rámec, který umožňuje cílené a měřitelné zlepšování výkonu v komplexních profesních oblastech, včetně psychoterapie.

Tento webinář představí principy záměrné praxe a jejich aplikaci v kognitivně behaviorální terapii (KBT) a schématerapii. V KBT je možné tento přístup využít zejména při nácviku strukturovaných mikro-dovedností, jako je kognitivní restrukturalizace, vedení behaviorálních experimentů nebo efektivní strukturování sezení. Ve schématerapii se záměrná praxe zaměřuje na komplexnější a emočně náročnější intervence, jako je práce s módy, přepis v imaginaci, práce s emočním mostem, práce se židlemi, empatická konfrontace vůči vnitřnímu kritikovi a maladaptivním zvládacím strategiím.

Součástí budou praktické ukázky využití záměrné praxe v individuální i skupinové terapii, včetně aplikace v rámci supervize a výcviku. Budou prezentovány konkrétní formáty práce ve videosekvencích, jako jsou hraní rolí, přepis v imaginaci, práce s mikro-dovednostmi a strukturovaná zpětná vazba.

PhDr. Magdalena Frouzová (Centrum integrativní psychoterapie, Praha 6, Bělohorská 93)

Záměrná praxe v psychoterapii

Abstrakt:

Klientka se v úvodu stručně zmiňuje o vzniku metody záměrného nácviku dovedností a uvádí základní přístupy a postupy v psychoterapii. Informuje o možnostech používání této metody u jednotlivých psychoterapeutických směrů. Ukazuje příklad jednotlivých cvičení v Emočně zaměřené psychoterapii a v Systemické rodinné terapii.

Nakonec se věnuje podrobně specifickým dovednostem v psychodynamické psychoterapii a sdílí zkušenost praktického provádění během výcviku ve Skálově institutu.