

Stres v kontextu psychosomatiky: první konference pro odborníky v Olomouci

Psychosomaticky pojatá fyzioterapie, psychoterapie či primární lékařská péče. Integrace v medicíně. Odborné přednášky i bohatá sada oblíbených dílen – workshopů. Lektori, odborníci, příležitost k setkání a diskuzím. To všechno nabídne první Olomoucká psychosomatická konference s podtitulem Stres a adaptace v kontextu psychosomatiky. Unikátní akci organizuje Institut sociálního zdraví (OUSHI) Cyrilometodějské teologické fakulty UP. Uskuteční se 24. a 25. března 2023. Hlásit se na ni je možné už dnes.

„Aktuálně všichni zažíváme turbulentní období zprvu dané pandemií COVID-19, posléze i válečnou situací na Ukrajině. Čerstvě získané údaje o duševním zdraví české populace po proběhlé pandemii nejsou zrovna povzbudivé. Není tedy náhodou, že jsme pro olomouckou konferenci zvolili jako ústřední motiv téma STRES A ADAPTACE V KONTEXTU PSYCHOSOMATIKY,“ uvedl MUDr. Michal Kryl, odborný garant konference.

Účastníci se mohou těšit zajímavé hosty, kteří se se na scéně psychosomatiky dlouhodobě pohybují. Do Olomouce přijede Jan Poněšický – odborník se zahraničními zkušenostmi, vedoucí psychosomatické kliniky a autor ceněných publikací. Na konferenci vystoupí proslulí rodinní terapeuti Ludmila Trapková a Vladislav Chvála z libereckého Střediska komplexní terapie či renomovaný psychiatr, psychoterapeut a etik Jiří Šimek z Univerzity Karlovy. O vědecko-výzkumných tématech v psychosomatice promluví prof. Anna Hogenová z Univerzity Karlovy.

Konference chce přispět ke zlepšení situace v české medicíně. Je určena odborníkům v pomáhajících profesích: lékařům, psychologům, psychoterapeutům, fyzioterapeutům a studentům těchto oborů. Na přednáškové bloky naváže bohatá sada workshopů, na něž se lze přihlásit.

„Fragmentovaná medicína uzavřená do jednotlivých odborností je jen minimálně schopná nahlížet na pacienta a jeho nemoc celostně. Je zapotřebí vytvářet zastřešující koncepci nad základními obory, která umožní vidět a léčit celého člověka. Svým dílem by naše odborná akce ráda přispěla ke zlepšení této situace,“ vysvětlil Kryl.

Konference se uskuteční v Uměleckém centru UP (v Konviktu). Konferenční poplatek ve výši 2 750 Kč zahrnuje i společenský večer s rautem. Účastníci konference získají certifikát.

Více informací a přihláška: <https://psmkonference.cz/>