

EAP podmínky výcviku pro získání ECP (Evropský psychoterapeutický certifikát)

Celková délka vzdělávání 3200 hodin

a) nejméně sedm let, z toho první tři roky univerzitní stupeň, další čtyři specificky psychoterapeutické, alespoň v délce 1400 hodin

b) pětileté univerzitní vzdělávání a trénink v psychoterapii

Náležitosti:

1) Osobní psychoterapeutická zkušenost nebo její ekvivalent. Nejméně 250 hodin v průběhu 4 let

2) Teoretické studium: obecná část univerzitního nebo profesního vzdělávání a část specificky psychoterapeutická.

Univerzitní nebo profesní kurzy, které vedou k prvnímu univerzitnímu titulu nebo ekvivalentní profesní kvalifikace v předmětech relevantních pro psychoterapii mohou být uplatněny jako část nebo celek obecné psychoterapeutické teorie, ale nemohou být součástí následného čtyřletého specifického psychoterapeutického vzdělání. Teoretické studium (500 - 800 hodin) v průběhu specifických čtyř let psychoterapeutického vzdělání by mělo obsahovat následující prvky:

- Teorie lidského vývoje v průběhu životního cyklu
- Porozumění ostatním psychoterapeutickým přístupům
- Teorie změny
- Porozumění sociálním a kulturním otázkám ve vztahu k psychoterapii
- Teorie psychopatologie
- Teorie posuzování a intervence

3) Praktický trénink

Alespoň 300 hodin pod kontinuální supervizí (alespoň 150 hodin) nejméně dva roky

4) Umístění do profesní situace duševního zdraví nebo podobná profesní zkušenost

Toto musí zajistit odpovídající zkušenost s psychosociální krizí a spolupráci s dalšími odborníky na poli duševního zdraví.