



Česká psychoterapeutická společnost
České lékařské společnosti JEP

Programové prohlášení výboru České psychoterapeutické společnosti na léta 2019-2022

Psychoterapie a její cíle

Psychoterapie je klinická a vědní disciplína zkoumající psychické procesy člověka a jejich poruchy, zejména možnosti a způsoby jejich ovlivnění prostředky komunikační a vztahové povahy. Zároveň je psychoterapie interdisciplinárním oborem, který svými aplikacemi zasahuje i do dalších oblastí lidských činností zvláště v tzv. pomáhajících profesích.

Cílem psychoterapie je především zeslabit nebo odstranit existující symptomy, vyléčit či zmírnit psychickou nepohodu. Psychoterapie hledá, rozvíjí a uplatňuje způsoby ovlivnění pomáhající k úzdavě, zvýšení kvality života nebo osobnostnímu růstu.

V klinické praxi jde o samostatný obor, který zahrnuje:

- diagnostické a léčebné postupy pro systematické a plánované léčení a prevenci psychicky, psychosociálně nebo psychosomaticky podmíněných poruch chování, chorobných stavů a narušených vývojových potřeb pomocí vědecky podložených, speciálním vzděláním osvojených psychoterapeutických metod (tedy léčbou psychologickými prostředky);
- pozitivní ovlivnění psychických problémů, chorobných stavů a utrpení;
- pomoc v životních krizích;
- pozitivní ovlivnění narušených způsobů chování a postojů či podporu osobního rozvoje a zdraví.

Širší zakotvení

Výbor psychoterapeutické společnosti usiluje o rozvoj psychoterapie ve všech jejích částech, tedy o rozvoj vzdělávání, výzkumu, teorie, etiky i praxe.

Výbor psychoterapeutické společnosti rozvíjí spolupráci s dalšími subjekty, které se zabývají psychoterapeutickými tématy.

Výbor psychoterapeutické společnosti se hlásí k zásadám Evropské psychoterapeutické asociace a jejím normám, včetně nároků na kompetence, rozsah přípravy, celoživotní vzdělávání a etiku, respektuje však přitom české právní prostředí. Bude usilovat, aby české právní prostředí napomáhalo uplatnění těchto zásad a norem.

Výbor psychoterapeutické společnosti se hlásí k Štrasburské deklaraci s respektem k českému právnímu prostředí. Bude usilovat, aby české právní prostředí napomáhalo uplatnění Štrasburské deklarace.

Výbor společnosti spolupracuje s instituty zabývajícími se vzděláváním v psychoterapii, ať se jedná o státní instituty (IPVZ), či nestátní neziskové a soukromé psychoterapeutické instituty.

Výkon psychoterapie

Výbor psychoterapeutické společnosti chápe poskytování psychoterapie jako vědomého, kvalifikovaného terapeutického působení, které se projevuje ve zdravotnictví v rámci zdravotních služeb a zdravotní péče. Psychoterapeutické vzdělání se prakticky uplatňuje také v poradenství, v sociálních službách, v adiktologii, ve školství, ve vězeňství atd. Ukotvení klinické psychoterapie ve zdravotnictví neznámá, že by psychoterapeutické vzdělání nemohlo být uplatňováno mimo oblast zdravotnictví, a to k tomu řádně vzdělanými odborníky jako psychoterapeutické poradenství. Ve zdravotnictví se samostatné poskytování psychoterapie váže na odbornou a specializovanou způsobilost a na absolvování úplného schváleného psychoterapeutického výcviku (teorie, sebezkušenost, praxe, supervize) a složením státem garantované závěrečné zkoušky.

Ve zdravotnictví se samostatné poskytování psychoterapie váže na státem vymezené podmínky poskytování zdravotní péče.

Výbor bude vypracovávat, navrhopvat a upřesňovat základní pravidla pro poskytování psychoterapie ve zdravotnictví a současně se chce podílet na vytváření pravidel pro uplatňování psychoterapeutického vzdělání i mimo zdravotnictví.

Výbor společnosti bude podporovat zvýšení dostupnosti kvalifikované psychoterapie.

Právní oblast

Výbor společnosti bude usilovat o upevnění (i právní) totožných podmínek v psychoterapii (jedné psychoterapie) pro lékaře i klinické psychology, příp. další odborníky s odpovídající odbornou a specializovanou způsobilostí.

Výbor společnosti bude pracovat na vymezení psychoterapeutické kvalifikace a kompetencí pro další zdravotnické i nezdravotnické pracovníky. V této oblasti je otevřen spolupráci i s dalšími odbornými a zájmovými celky.

Výbor dopracuje vnitřní normy, týkající se voleb do výboru, uvnitř výboru, členění výboru a funkce členů. Tyto normy uvede v život.

Společnost bude vyvíjet iniciativu ve vytváření a úpravách seznamu výkonů v oblasti psychoterapie.

Společnost bude vyvíjet tlak na pojišťovny a MZ s cílem zlepšení dostupnosti psychoterapeutické péče ze zdravotního pojištění i ve spolupráci s patientskými organizacemi.

Společnost bude usilovat o vytvoření zákona o psychoterapii.

Organizační oblast

Výbor bude 2x ročně pořádat vědecko-pracovní chůze, příp. další odborné programy.

Výbor bude ve čtyřleté periodě (ve shodě s kolegy ze Slovenska) organizovat československé psychoterapeutické konference, v jejichž rámci bude pořádána valná hromada společnosti.

Vzdělávání

Výbor bude navrhnout kritéria pro uznávání vzdělávacích programů v psychoterapii v souladu s poznatky vědy a dobré klinické praxe s cílem jejich zkvalitňování.

Výbor se bude podílet na odborném vytváření a provádění atestací z psychoterapie pro klinické psychology (a perspektivně i pro lékaře), a na vytváření a chodu funkčního kurzu zakončeného zkouškou potvrzující úplnou psychoterapeutickou kvalifikaci pro lékaře.

Výbor se bude podílet na odborném vytváření a provádění kurzů pro střední zdravotnické pracovníky, zakončeného zkouškou potvrzující psychoterapeutickou kvalifikaci pro zdravotní sestry.

Výbor nabídne svojí odbornou spolupráci při vytváření a provádění speciálních kurzů pro pracovníky v pomáhajících profesích mimo zdravotnictví, zakončeného zkouškou potvrzující odbornou kvalifikaci adekvátní jejich kompetencím.

Výbor se bude podporovat vytváření a rozšiřování doporučených postupů psychoterapeutické péče ve zdravotnictví v souladu s vědeckými a odbornými poznatky a dobrou klinickou praxí a vytváření doporučených postupů mimo zdravotnictví v souladu s dobrou praxí.

Výbor bude nadále podporovat publikační činnost v psychoterapii.

Propagace

Výbor bude systematicky aktivizovat členskou základnu, kterou bude průběžně informovat o své činnosti i možnostech pro členy.

Výbor bude informovat veřejnost o odborných a etických tématech týkajících se psychoterapie ve všech jejích oblastech.